

## **Beratungsstellen in Osnabrück und Möglichkeiten der Telefonberatungen**

### **Therapeutisches Beratungszentrum**

Lotter Str. 23, 49078 Osnabrück

E-Mail: [os-efl@efle-bistum-os.de](mailto:os-efl@efle-bistum-os.de)

Tel: 0541/42044

### **Psychologische Beratungsstelle**

Lohstr.11, 49074 Osnabrück

E-Mail: [lebensberatung@diakonie-os.de](mailto:lebensberatung@diakonie-os.de)

Tel.: 0541/76018-900

## **Suchtberatungsstellen in Osnabrück**

### **Fachstelle Sucht und Suchtprävention**

Lotter Str. 125, 49078 Osnabrück

E-Mail: [suchtberatung@diakonie-os.de](mailto:suchtberatung@diakonie-os.de)

Tel.: 0541/94010-0

### **Fachambulanz Sucht**

Johannisstr. 91, 49074 Osnabrück

E-Mail: [sucht.os@caritas-os.de](mailto:sucht.os@caritas-os.de)

Tel.: 0541/341-404

## **Weitere Beratungsstellen**

### **Frauenberatungsstelle Osnabrück**

Spindelstraße 41, Osnabrück

Tel: 0541 803405

### **Opferhilfe Osnabrück**

Goethering 30, Osnabrück

Tel: 0541 3153950

### **Pro Familia**

Möserstr.1, 49074 Osnabrück

E-Mail: [osnabrueck@profamilia.de](mailto:osnabrueck@profamilia.de)

Tel.: 0541/23907

## **Sozial-psychiatrischer Dienst, Stadt Osnabrück, Tel: 0541 501-8229**

[www.landkreis-osnabrueck.de/fachthemen/gesundheits/beratung-und-hilfen/psychische-erkrankung](http://www.landkreis-osnabrueck.de/fachthemen/gesundheits/beratung-und-hilfen/psychische-erkrankung)

## Telefon/Onlineangebote

### Telefonseelsorge deutschlandweit

Tel.: 08001110111

auch online: [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

### [www.krisenchat.de](http://www.krisenchat.de)

Telefonische Beratung für alle unter 25 Jahre

### [www.nightlines.eu](http://www.nightlines.eu)

Für Studierende von Studierenden.

In den Semesterferien sind nur vereinzelte nightlines erreichbar.

[www.nightlines.eu/erreichbarkeit](http://www.nightlines.eu/erreichbarkeit)

## Bei akuter psychischer Krise

### Ameos Klinikum

Knollstraße 31, 49088 Osnabrück

Tel: 0541/313-0

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Tel.: 116117